



## Alzheimer Café Bulletin Bergen op Zoom November 2022 – Nr. 11

Beste mensen,

De maand november, voor velen van ons bekend als slachtmaand, bloedmaand en nevelmaand. Vroeger werd er regelmatig aan huis geslacht en werd het vlees gepekeld (voor in de pekel-vleeskuip), gerookt of in weckpotten gedaan om de winter door te komen. Ook de wintertijd is weer ingezet. In de beleving van velen een start van donkere dagen. Daarom, let eens wat meer op uw omgeving, een extra contact kan geen kwaad. Denk aan de memorabele dagen die geweest zijn zoals Allerheiligen, Allerzielen, Sint-Maarten, Ellufde van de Ellufde. Ja, momenten en gebeurtenissen om weer eens de revue te laten passeren hoe men die vroeger beleefd heeft of nog beleeft. Gebruik zoekmachine Google op je tablet en haal samen met de persoon met dementie oud fotomateriaal naar boven en ga in gesprek. Terwijl ik dit bulletin aan het opmaken ben geniet ik van mijn omgeving en de sfeer eromheen...Het Sinterklaasfeest.



Grijp dit ook aan om samen met de persoon met dementie de sfeer van toen terug te halen. Oude foto's, tekeningen, versjes en liedjes - als je inzet met zingen zal er zeker uit volle borst meegezongen worden. Voor oude sinterklaasliedjes klik op YouTube: <https://youtu.be/qjoFuS2Cpe8>

Ook moet ik altijd lachen als ik luister naar de persiflage op SintNieklaas van Toon Hermans op YouTube: <https://youtu.be/Qc5xHHBp6Hs>

### **Terugblik:**

- **Stoppen vrijwilliger:** Addy Verhagen gaat stoppen voor ons Alzheimer Café, vanwege het feit dat zij in het dagelijks leven, nog werkzaam als psychosociaal therapeute en mantelzorgondersteuner, tijd te kort komt. Ze heeft het heel druk in haar praktijk en kan de tijd niet meer vrij maken voor ons, ook al doet het haar heel veel harteer. "Onze mensen" liggen haar na aan het hart, zoals dat heet. We wensen haar alle goeds voor de toekomst toe, voor haar en haar echtgenoot Marcel en wie weet zien we haar later nog terug om ons team te ondersteunen. Bedankt Addy!

- **Collecteverslag:** Martien heeft dit jaar weer een weekje meegelopen door Berrege als één van de collectanten voor Alzheimer Nederland en doet verslag. Elk jaar een weekje, alle dagen een paar uurtjes lopen met de collectebus, dat vind ik fijn. Als het tenminste goed weer is en dat was het. "Kom je nou weer aan de deur met de bus?", "Waarom doe je dat niet digitaal of alleen met de QR-code?" Dan legde ik maar uit dat ik daar niet zo van ben, van dat "moderne" gedoe; laat mij maar langs de deur gaan in mijn eigen wijk, waar ik veel mensen ken en er al jaren aan de deur kom. Ik heb heel veel gesprekjes kunnen voeren, want wat zijn er heel veel mensen in de wijk die op een of ander manier bekend zijn met de problemen die de ziekte met zich mee kan brengen. Voor de mens zelf of zijn naaste, een familielid, een kennis, een tennisvriend of vriendin, een buurtgenoot. Tjonge jonge, het aantal zorgen neemt in zo'n wijk als die van ons heel snel toe. Het doet mij iedere keer weer goed als ik mensen te woord kan staan, even kan luisteren en mogelijk ook tips of een advies kan geven en natuurlijk heel veel mensen ook heb kunnen vertellen over ons café, hoe fijn dat door de bezoekers iedere keer wordt ervaren. Ik doe volgend jaar weer mee. Wilt u dat ook, trek mij dan eens aan mijn jasje ([0634540835](https://0634540835))

**-Werkgroep:** We zijn vanuit de werkgroep Alzheimer Café Bergen op Zoom bezig met de voorbereidingen naar 2023. We hebben het jaar 2022 geëvalueerd en kunnen trots zijn op de resultaten die we geboekt hebben. Een groeiend aantal bezoekers en vooral een grote betrokkenheid (bijna familiair gebeuren). De planning voor wat betreft de datums naar volgend jaar is bekend.

**-Alzheimer Café Kleinschalig van opzet:** deze blijven nog even geparkeerd tot we een goed overleg met een partner gehad hebben.

**-Inspiratiemarkt Mantelzorg Samen Sterk in Halsteren 12 november** was een groot succes. Wij waren vertegenwoordigd met een stand en stonden in de nabijheid van het Dementienetwerk West-Brabant. Mooie gesprekken en vele contacten zijn er gelegd. Chapeau voor de organisatie.

**-Alzheimer Café Regulier 28 november: onderwerp: de kracht van herinneringen.** Er waren 37 bezoekers. Na een korte toelichting, waarbij bewuster ingespeeld werd op de kracht die positieve herinneringen kunnen hebben in het contact, ging men aan de slag in kleinere groepen. Naast de bibliotheek die aanwezig was met 4 geheugenkoffers gaf Ben de Groot een uitleg over zijn "wonderfoon", een telefoon met oude liedjes. Het was een informatieve en goede sfeervolle avond.

### Ontwikkelingen:

**Nieuwsbrief Alzheimer Nederland** (is op te vragen via [www.alzheimer-nederland.nl](http://www.alzheimer-nederland.nl) en [www.dementie.nl](http://www.dementie.nl)) vermeldt een aantal interessante onderwerpen.

**Brochures, folders of informatiemateriaal?** U kunt vele folders gratis opvragen. Digitaal of per post bij Alzheimer Nederland. Ook tijdens ons reguliere Café op 28 november a.s. in Het Nieuwe ABG staat de informatietafel gevuld met alle nieuwe folders.

**Odensehuis, is er ook voor U:** Voor mensen met geheugenproblemen die behoefte hebben aan een praatje of een activiteit. Neem contact op via telefoonnummer 06 40791334. Voor informatie kunt u ook mailen naar: [odensehuisboz@wijzijntersegroep.nl](mailto:odensehuisboz@wijzijntersegroep.nl) of bekijk de Facebookpagina Odensehuis Bergen op Zoom.

**Dementienetwerk West-Brabant** met de dementiewegwijzer, een goed hulpmiddel om uw vragen te beantwoorden [www.dementienetwerkwb.nl/wegwijzer](http://www.dementienetwerkwb.nl/wegwijzer)

**Dementielijn (Alzheimer telefoon):** een hulplijn voor een luisterend oor of gesprek. Tussen 9.00u en 23.00u dagelijks te bereiken op het gratis nummer: 0800-5088.

### Komende activiteiten:

Zondag 11 december 2022 : In het Zwijnshoofd organiseert het West-Brabants Dialectcafé "De Berregse Kamer" een gezellige middag met liedjes, versjes en gedichten van toen. Vanaf 14.30 uur en de toegang is gratis.

Maandag 19 december 2022 : Sfeeravond Alzheimer Café in Het Nieuwe ABG. We gaan het succesjaar afsluiten onder het genot van een drankje en een hapje en met muziek. De flyer is bijgesloten.

**Opgave is noodzakelijk voor 10 december bij [p.corstanje@alzheimerwilligers.nl](mailto:p.corstanje@alzheimerwilligers.nl)**

Wij zullen u tussendoor nog via de mail/post berichten over diverse zaken. Wilt u reageren?

[p.corstanje@alzheimerwilligers.nl](mailto:p.corstanje@alzheimerwilligers.nl)

Het volgende bulletin over de maand december verschijnt voor de kerstdagen 2022.

Werkgroep Alzheimer Café Bergen op Zoom.



06 34540835 - (Martien van Leeuwen, belangenbehartiger)

06 21971470 - (Raymond van Oosterbos, coördinator)